



**YOUTH  
AND  
MEDIA**

NATIONAL PLATFORM  
FOR THE PROMOTION  
OF MEDIA SKILLS



**Za roditelje  
adolescenata**

# Preporuke za korištenje digitalnih medija

[www.youthandmedia.ch](http://www.youthandmedia.ch)



## DOBRO JE ZNATI

---

**Digitalni mediji su sveprisutni u današnjem svijetu – upravo za adolescente.** Oni su odrasli s pametnim telefonima i podrazumijevano koriste njihove mogućnosti. Ipak, važno je da ih roditelji ili staratelji prate pri korištenju medija.

**Razgovor o sadržajima, ali i o rizicima koji idu uz korištenje interneta, treba da bude u fokusu** – s ciljem da adolescenti odgovorno i sigurno koriste digitalne medije. Treba da budu sposobni za kritično razmatranje kako informacija, tako i vlastitog ponašanja.

**Želimo da vas našim preporukama ohrabrimo na pozitivno i kreativno hvatanje u koštac s pitanjima o korištenju medija,** da zajedno s adolescentima razvijate diskusije, ozbiljno shvatite njihova iskustva i procjene i svjesno odredite način korištenja digitalnih medija.





## PREPORUKE

---

### **DOZVOLJAVAJTE SVE VIŠE NEZAVISNOSTI KORAK PO KORAK.**

Kod adolescenata koji odgovorno koriste digitalne medije možete postepeno smanjivati pratnju u digitalnom svijetu. Ali, ostanite i dalje zainteresovani i na raspolaganju za razgovore.

### **VODITE RAČUNA O URAVNOTEŽENOM SLOBODNOM VREMENU.**

Adolescenti ne treba da se bave samo digitalnim medijima, već moraju imati i druge aktivnosti u slobodno vrijeme – na primjer, boravak i kretanje vani, sport ili susreti s vršnjacima. Dosada se ne mora odmah otjerati ekranskim medijima. Razgovarajte o nepotrebnom izlaganju pozadinskoj buci. Korištenje digitalnih medija pred spavanje otežava uspjavanje.

### **ZAJEDNO ODREDITE VRIJEME BEZ EKRANA.**

Za adolescente je bolje odrediti vrijeme bez ekrana nego utvrđeno vrijeme za medije. Zajedno se jasno dogovorite i vodite računa da se to poštuje. Posljedice zbog nepridržavanje dogovora moraju biti poznate unaprijed.

### **OBRATITE PAŽNJU NA VAŠU ULOGU UZORA.**

Roditelji i ostale osobe od povjerenja za adolescente predstavljaju uzor u korištenju medija. Stoga provjerite vlastite navike u korištenju medija.

### **OPREZ SA PRIVATNIM PODACIMA I UPOZNAVANJEM NA MREŽI.**

Razgovarajte s adolescentima o tome da dijeljenje ličnih podataka i fotografija, svojih i tuđih, može biti problematično. Prvi susret s osobama upoznatim na mreži treba se odvijati isključivo na prometnom javnom mjestu. Osim toga, preporučljivo je o susretu informisati osobu od povjerenja.

## **POŠTUJTE ZAKONOM UTVRĐENO PRAVO NA KORIŠTENJE SLIKA.**

Svaki čovjek posjeduje pravo nad svojom slikom. Prije objavljivanja ili slanja fotografija i snimaka, mora se pribaviti saglasnost osoba koje se nalaze na fotografiji ili snimku.

## **RAZGOVARAJTE O PRIKAZIMA NASILJA I PORNOGRAFIJE.**

Teški oblici nasilja i pornografski sadržaji koji prikazuju djecu su ilegalni. Erotske slike koje maloljetnici sami naprave i podijele s drugima (Sexting) smatraju se ilegalnim pornografskim sadržajem. Djeci ispod 16 godina omogućiti pristup pornografiji svake vrste je također kažnjivo.

## **PRAVILA POŠTOVANJA VAŽE I NA MREŽI.**

Zahitijevajte od adolescenata da poštuju pravila ponašanja prilikom slanja komentara i obavijesti. Ozbiljno shvatite situacije kada se neko na mreži osjeća napadnuto. U slučaju sajbermobinga, govora mržnje ili diskriminacije, može biti potrebna dodatna pomoć stručnih lica.

## **OHRABRUJTE KRITIČKO RAZMIŠLJANJE.**

Razgovarajte na temu lažnih vijesti („Fake News“) i kako se one mogu prepoznati. Diskutujte – na primjeru plasmana proizvoda u In-Game ponudama – kako funkcionišu reklame.

## **OBRATITE PAŽNJU NA STAROSNA OGRANIČENJA.**

Obratite pažnju na starosna ograničenja za filmove (FSK itd.) i igrice (PEGI, USK itd.).

## **OHRABRITE POZITIVNU I KREATIVNU UPOTREBU MEDIJA.**

Ohrabrujte kreativno korištenje digitalnih fotografija, video snimaka i muzike. Postoje dobre igrice i videozapisi koji omogućavaju ugodnu zabavu. Pored toga, internet nudi veliki izbor poučnih sadržaja i tutorijala.



## OSTALE INFORMACIJE

---

Mladi i mediji je nacionalna platforma za promociju medijskih vještina.

**Želimo da djeca i mladi koriste digitalne medije sigurno i odgovorno.** Zbog toga nudimo informacije, savjete i preporuke kako za roditelje i staratelje, tako i za nastavno osoblje i stručna lica:  
[www.youthandmedia.ch](http://www.youthandmedia.ch)

Ovaj letak namijenjen je roditeljima, njegovateljima i starateljima adolescenata uzrasta između 12 i 18 godina. **Postoje još dva letka**, jedan s preporukama za djecu starosti do 7 godina (predškolski uzrast), dok je drugi namijenjen roditeljima i starateljima djece osnovnoškolskog uzrasta (6 do 13 godina). **Svi leci su na raspolaganju na 16 jezika.** Možete ih besplatno naručiti ili preuzeti na našoj internet stranici.

Pored toga, na našoj internet stranici ćete pronaći ostale informacije, linkove i objašnjenja u vezi sa svim preporukama:

**[www.youthandmedia.ch/recommendations](http://www.youthandmedia.ch/recommendations)**



## **Izdavač**

Mladi i mediji

Nacionalna platforma za promociju medijskih vještina

Savezno ministarstvo za socijalno osiguranje

i

ZHAW Ciriška viša škola za primijenjene nauke

Odjeljenje primijenjene psihologije

Stručna grupa psihologije medija

Rukovodstvo: Prof. dr Daniel Süss, MSc Gregor Waller

Fotografije: Pia Neuenschwander, photopia.ch

Naručivanje (besplatno):

BBL, Verkauf Bundespublikationen, CH-3003 Bern

[www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)

Broj artikla: 06.20 3000 318.863.bos

Bosnian

©2020 Jugend und Medien, Nationale Plattform zu Förderung von

Medienkompetenzen, Bundesamt für Sozialversicherungen /

ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

Zurich University  
of Applied Sciences



**School of Applied  
Psychology**

Psychological Institute



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Home Affairs FDHA  
**Federal Social Insurance Office FSIO**