



**YOUTH  
AND  
MEDIA**

NATIONAL PLATFORM  
FOR THE PROMOTION  
OF MEDIA SKILLS



موجهة لوالدي  
الأطفال الذين تقل  
أعمارهم عن  
7 سنوات

توصيات حول  
كيفية التعامل مع  
وسائط الإعلام الرقمية

[www.youthandmedia.ch](http://www.youthandmedia.ch)



الوسائط الرقمية موجودة في كل مكان في عالمنا المعاصر - وهي متوفرة أيضًا للأطفال. حتى أصغر الأطفال يمكنه رؤية كيفية استخدام البالغين للهاتف الذكي، وكيف يجلس الأشقاء الأكبر سنًا على أجهزة الكمبيوتر المحمولة الخاصة بهم أو عندما يشاهدون التلفزيون. مثلها كمثل كل الأشياء الجديدة، تُثير الوسائط الرقمية فضول الأطفال أيضًا. كيف ينبغي على الوالدين التعامل مع هذا الواقع؟

هنا شيء واحد مؤكد: إن إبقاء الأطفال بعيدًا عن الوسائط الرقمية ليس منطقيًا ولا واقعيًا. بدلاً من ذلك، ينبغي عليكم أن تعلموا أطفالكم كيفية الإستخدام المسؤول للوسائط الرقمية، واختيار المحتوى المناسب للفئة العمرية المناسبة ومرافقة الأطفال أثناء استهلاكهم للوسائط. الأطفال هم بشر، ونموهم العقلي يختلف باختلاف الشخص، لذا فإن وضع القواعد والقيود المجردة التي تستند فقط على العمر غالبًا ما تكون غير فعالة. ومع ذلك، توجد هناك مؤشرات يمكن من خلالها للوالدين وللمقدمي الرعاية اتباعها والتقيدها في الحياة اليومية.

من خلال توصياتنا، نود أن نشجعكم على التعامل مع مسألة استخدام الوسائط بطريقة إيجابية ومبتكرة، لاكتشاف المحتوى سويًا مع الأطفال، وتجربة وظائف الأجهزة والتصميم الواعي لكيفية استخدام الوسائط الرقمية.





رافقوا الأطفال عند استخدامهم لوسائل الإعلام.

لابد للوالدين ومقدمي الرعاية الآخرين من مرافقة الأطفال أثناء استهلاكهم لمحتويات العالم الرقمي. لاحظوا وراقبوا كيف يؤثر استخدام الوسائط الرقمية على الأطفال وكيف يتفاعلون معها (على سبيل المثال عند اظهارهم مشاعر الخوف أو الفرح). تحدثوا معهم حول ذلك.

انتبهوا إلى أهمية أن تكونوا قدوة حسنة لأطفالكم.

ينبغي على الوالدين ومقدمي الرعاية الآخرين أن يكونوا قدوة حسنة للأطفال أثناء تعاملهم مع الوسائط الإعلامية الرقمية. لذلك ينبغي عليكم أن تنتبهوا إلى عاداتكم اليومية في التعامل مع الوسائط الرقمية.

كونوا على دراية بكيفية استخدام الوسائط الرقمية.

يحتاج الأطفال الصغار في المقام الأول إلى انتباهكم، وكذلك يحتاجون أيضًا إلى الحركة وممارسة الرياضة والاستكشاف الحر. يمكن استكمال هذه التجارب عبر الاستخدام المصاحب للوسائط الرقمية. استخدام وسائط الشاشة قبل الذهاب للسرير يجعل من النوم صعباً.

قوموا بتحديد وتنظيم أوقات مشاهدة الشاشة.

أنتم من يحدد مقدار الوقت الذي يقضيه الطفل أمام الشاشة كل يوم. كل طفل مختلف، انتبهوا للتأثير الفردي للوسائط الرقمية على طفلكم ومدى اهتمامه بها. ضعوا حدوداً واضحة وتأكدوا من التزام طفلكم بها.

انتبهوا إلى التصنيفات العمرية.

راقبوا التصنيفات العمرية للأفلام (FSK) والألعاب (USK, PEGI) وفكروا أيضاً فيما إذا كانت المحتويات مناسبة للطفل.

وسائل الإعلام لا تحل محل رعاية الأطفال.

لا ينبغي استخدام الوسائط الرقمية بغرض تهدئة الأطفال أو لتشتيت انتباههم. إن الوسائط الرقمية تُهدئ الأطفال فقط من الناحية الجسدية، بينما يجب معالجة المحتوى الإعلامي عقلياً. حاولوا اشراك الاطفال في المهام اليومية قدر الإمكان.

المناقشات المفتوحة أكثر أهمية من برامج التصفية.

تحدثوا إلى الطفل حول المحتوى المهيج/المزعج بطريقة تتناسب مع عمره. لا تضعوا التلفزيون وأجهزة الكمبيوتر/أجهزة الكمبيوتر المحمولة والأجهزة اللوحية في غرفة الأطفال. يعتبر برنامج التصفية مفيداً، ولكنه لا يضمن الحماية الكاملة.

كن حذراً لدى وضع البيانات والصور الخاصة على الشبكة العنكبوتية.

كن حذراً بشأن الصور والمعلومات الشخصية الخاصة بطفلكم مثل الاسم والعنوان والعمر على الإنترنت وخاصةً على وسائل التواصل الاجتماعي. لا يجب أن تظهر وجوه الأطفال في الصور المنشورة على الإنترنت.

تعزيز القدرة على فهم وسائط الإعلام.

اشرحوا للطفل كيفية عمل الإعلانات وعلموهم كيفية التفريق بين الإعلانات وبين المحتويات الأخرى على التلفزيون او على يوتيوب.

شجعوا أطفالكم على الاستخدام الإيجابي والإبداعي لوسائل الإعلام.

شجعوا اطفالكم على الاستخدام الإبداعي للصور الرقمية ومقاطع الفيديو والموسيقى. توجد هناك ألعاب ومقاطع فيديو جيدة جداً تتيح لأطفالكم خوض تجارب ترفيهية ممتعة. تقدم الإنترنت أيضاً مجموعة كبيرة من المحتويات التعليمية.



الأطفال ووسائل الإعلام هما المنصة الوطنية لتعزيز المهارات الإعلامية. نريد أن يتعلم الأطفال والمراهقون كيفية التعامل مع الوسائط الرقمية بشكل آمن ومسؤول. لذا يُسعدنا أن نضع بين أيديكم هذه المعلومات والنصائح والتوصيات الموجهة للوالدين ولمقدمي الرعاية وكذلك للمعلمين والمتخصصين:  
[www.youthandmedia.ch](http://www.youthandmedia.ch)

هذه النشرة موجهة إلى الوالدين وإلى مُقدمي الرعاية للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 7 سنوات (سن ما قبل الدخول إلى المدرسة). توجد أيضاً نشرتان إضافيتان، أحدهما يحتوي على توصيات موجهة للفئة العمرية من 6 إلى 13 عامًا (سن المدرسة الابتدائية) والآخرى موجهة للوالدين ولمقدمي الرعاية للأولاد المراهقين (من سن 12 حتى سن 18 سنوات). جميع النشرات متوفرة في 16 لغة. يمكنكم طلبها أو تنزيلها مجاناً من موقعنا الإلكتروني.

ستجدون على موقعنا الإلكتروني مزيداً من المعلومات والروابط والتفسيرات لجميع التوصيات:

[www.youthandmedia.ch/recommendations](http://www.youthandmedia.ch/recommendations)



تم النشر بواسطة  
الشباب والإعلام  
المنصة الوطنية لتعزيز المهارات الإعلامية  
المكتب الاتحادي للتأمينات الاجتماعية  
و  
جامعة ZHAW زيورخ للعلوم التطبيقية  
قسم علم النفس التطبيقي  
قسم علم النفس الإعلامي  
إدارة: البروفيسور الدكتور دانييل زوس، ماجستير جورج فالر

الصور: بيا نوينشفاندر، photopia.ch

طلب الحصول على النشرات (مجاني):

BBL, Verkauf Bundespublikationen, CH-3003 Bern

www.bundespublikationen.admin.ch

رقم الطلب: 06.20 2000 318.861.ara

Arabic

© 2020 الشباب والإعلام، المنصة الوطنية لتعزيز المهارات الإعلامية، المكتب  
الاتحادي للتأمينات الاجتماعية / جامعة ZHAW زيورخ للعلوم التطبيقية

Zurich University  
of Applied Sciences

zh  
aw

School of Applied  
Psychology

Psychological Institute



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Home Affairs FDHA  
Federal Social Insurance Office FSIO