



JUGEND UND MEDIEN

NATIONALES PROGRAMM
ZUR FÖRDERUNG VON
MEDIENKOMPETENZEN

เด็กและสื่อสนทนาการ

โครงการแห่งชาติเพื่อสนับสนุน
ความสามารถในการ
ใช้สื่อสนทนาการ

สำหรับทุกคน
ที่มีส่วนเกี่ยว
ข้องกับเด็กฯ

คำแนะนำสำคัญที่ควรทราบในการใช้สื่อ
สนทนาการดิจิทัลในชีวิตประจำวัน

สำหรับทุกคนที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับเด็กฯ

สื่อสนทนาการดิจิทัลเป็นสิ่งปกติในชีวิตประจำวัน

เด็ก และเยาวชนเติบโตในโลกที่เต็มไปด้วยสื่อสนทนา การเล่นเกม คอมพิวเตอร์ หาข้อมูล และเข้ากลุ่มสังคมทางอินเทอร์เน็ต ใช้โทรศัพท์ติดต่อเพื่อเป็นเรื่องปกติ ปัจจุบันเยาวชนอายุระหว่าง 12- 19 ปี มีสมาร์ทโฟนที่หาข้อมูลทางอินเทอร์เน็ตได้ร้อยละ 95 เด็กกอนวัยเรียนสมัยนี้ก็มีส่วนเกี่ยวข้องกับสื่อสนทนาการเพิ่มมากขึ้น

สื่อสนทนาการไม่เพียงแต่ให้ประโยชน์ อาจมีโทษได้

สื่อสนทนาการก็เช่นเดียวกับสิ่งอื่นในชีวิต - ไม่เพียงแต่ให้ประโยชน์ อาจมีโทษคือ เด็กและเยาวชนทำให้ติดได้ อาจถูกแก๊งใน กลุ่มสังคม หรืออาจถูกนำเอาข้อมูลส่วนตัวไปใช้ในทางที่ผิดได้ อาจถูกล้วงลงจนถูกละเมิดทางเพศได้

พ่อแม่ ผู้ปกครองและผู้รับผิดชอบดูแลเด็ก มักจะตั้งคำถามว่า

« ทำอย่างไรจึงจะปกป้องคุ้มครองเด็กของเราจากอันตรายผ่านเน็ตสื่อสนทนาการชนิดใดที่เหมาะสมกับวัยของเด็ก »

นั่นก็ถูกต้องแล้ว

การคุ้มครองดูแลเด็กหมายถึงถึงการเป็นเพื่อนไปกับเด็กในโลกของสื่อฯดิจิทัล

เด็กฯควรเรียนที่จะใช้สื่อสนทนาการดิจิทัลโดยใช้ความคิดและระมัดระวังที่แน่นอนก็คือ การห้ามไม่ให้เด็กรับรู้สื่อสนทนาการเป็นสิ่งเป็นไปไม่ได้ มันปรากฏทั่วไปตามปกติ ไม่ว่าในโรงเรียน ที่ทำงานเพื่อช่วยแบ่งเบาภาระ และยังมีส่วนช่วยการเรียนรู้ และพัฒนาการอีกด้วย

จึงจำเป็นที่จะให้เด็กได้เรียนรู้ที่จะตัดสินใจอย่างมีความคิด มองเห็น รับรู้ถึงช่องทางอันตราย และเรียนรู้ที่จะป้องกันได้ พ่อแม่ และครูมีความสำคัญที่จะเป็นเพื่อนไปพร้อมกันในการเรียนรู้ถึงช่องทางอันตราย และหาทางที่จะป้องกัน- โดยการรับฟังและให้ความสนใจที่จะเรียนรู้ไปพร้อม ที่เด็กวางใจได้

เด็กจำเป็นต้องมีเพื่อนที่จะเรียนรู้การใช้สื่อสนทนาการไปพร้อมกันอย่างกระตือรือร้น

เราต้องการให้พ่อแม่ และครูเป็นเพื่อนที่จะเรียนรู้ไปพร้อมกับเด็กในการที่จะใช้สื่อสนทนาการดิจิทัลอย่างถูกต้อง สมกับวัย แผ่นพับนี้เสนอคำแนะนำในการปฏิบัติในชีวิตประจำวันที่ควรทราบ

หลักปฏิบัติที่สำคัญ

เป็นเพื่อนไปพร้อมกันดีกว่าห้ามปราม

เด็กจำเป็นต้องมีพ่อแม่เป็นเพื่อนไปพร้อมด้วย เมื่อเข้าสู่โลกดิจิทัล คุณกับลูกเพื่อรับรู้ถึงประสบการณ์ของเขาในสื่อสันทนาการดิจิทัล

เด็กจำเป็นต้องได้เห็นแบบอย่างที่มีความสามารถในการใช้สื่อสันทนาการ

คนที่ดูแลเขาเป็นแบบอย่างสำหรับเด็กและเขาจะสนใจในการใช้สื่อสันทนาการ ควรจะตรวจสอบความเคยชินของตัวเอง ในฐานะเป็นแบบอย่าง

หลักการ 3-6-9-12

ห้ามดูโทรทัศน์ สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 3 ปี ห้ามมีคอนโซลเล่นเกมสองตนเองก่อนอายุ 6 ปี เข้าสู่อินเทอร์เน็ตได้หลังอายุ 9 ปี และเข้าสู่เครือข่ายสังคมได้หลังอายุ 12 ปี

โปรดปฏิบัติตามกฎเพื่อคุ้มครองเยาวชน

สำหรับภาพยนตร์ (jugendundmedien.ch) และเกมส์คอมพิวเตอร์ (pegi.ch).

ทำความเข้าใจเวลาในการใช้สื่อร่วมกัน

กำหนดเวลาในการใช้สื่อร่วมกันด้วยการทำความเข้าใจกับเด็ก ว่าควรจะใช้เวลานานี่อยู่หน้าจอวันละ หรืออาทิตย์ละกี่ชั่วโมง โดยกำหนดอย่างชัดเจน แน่นนอน และระมัดระวังให้รักษากฎอย่างเคร่งครัด

ความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมยามว่างกับสื่อและโดยไม่มีสื่อสันทนาการ

ควรหากิจกรรมอื่นที่เด็กเล่นได้โดยไม่มีสื่อสันทนาการดิจิทัล

โทรทัศน์ คอม และเกมส์

คอนโซลไม่ควรตั้งอยู่ในห้องเด็ก

ตั้งเครื่องใช้เหล่านี้ไว้ในที่ที่มองเห็นได้ร่วมกัน ระวังดูให้ สมาร์ทโฟน (Smartphone) และ แท็บเล็ต (Tablets) ให้อยู่ในสายตา

เฝ้ามองอย่างใกล้ชิดเมื่อเด็กแชท

การพบปะกับเพื่อนที่ทำความรู้จักแบบออนไลน์ ควรจะต้องมีผู้ใหญ่ไปเป็นเพื่อนเสมอ

ความลับข้อมูลส่วนบุคคลในเน็ต

แจ้งให้เด็กรับรู้ ว่า ข้อมูลสำคัญส่วนตัว เช่น ชื่อ อายุ ที่อยู่ รวมทั้งหมายเลขโทรศัพท์ ไม่ควรบอกให้ใครๆ ในเน็ตรู้ นอกจาก

การคุยอย่างเปิดเผยเกี่ยวกับซอฟต์แวร์เครื่องกรอง

คุยกับลูกของคุณในเรื่องต่างๆ เช่น เรื่องการใช้กำลัง ความรุนแรง และเรื่องเพศ ให้สัมพันธ์ของเขา ซอฟต์แวร์เครื่องกรอง (Filter-Software) ก็สมควรใช้ แต่ไม่ได้หมายถึงการคุ้มครองโดยสิ้นเชิง

หลักการนี้สำคัญโดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับพ่อแม่ที่มีบุตรในวัย 0 - 13 ปี แต่ในการชีวิตประจำวันร่วมกับเยาวชนวัยรุ่นก็มีหลักการที่สำคัญอย่างยิ่ง

ข้อมูลเพิ่มเติม

- ใน อินเทอร์เน็ต:
www.jugendundmedien.ch
- หาข้อมูล และหาที่ให้คำปรึกษาที่ใกล้บ้าน
คุณได้ที่: [www.jugendundmedien.ch/
beratung-und-angebote](http://www.jugendundmedien.ch/beratung-und-angebote)
- แผ่นพับ « ความสามารถในการใช้สื่อสันทนาการ – คำแนะนำสำคัญที่ควรทราบในการใช้สื่อสันทนาการดิจิทัลในชีวิตประจำวัน »:
นี้สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.jugendundmedien.ch ใน
ฟอรัม PDF หรือขอได้ที่ โดยไม่เสีย ค่า
ใช้จ่ายโดยทางอีเมล / E-Mail:
verkauf.zivil@bbl.admin.ch
(หมายเลขเพื่อการสั่ง 318.850 d, f, i)

ในกรณีฉุกเฉิน

- สายด่วนสำหรับผู้ปกครอง/
Elternnotruf,
โทรศัพท์ 0848 35 45 55,
www.elternnotruf.ch
- www.147.ch – ให้คำปรึกษา โดยไม่
เสียสตางค์ นีรนาม ทางโทรศัพท์, SMS
และ แชท สำหรับเด็กและเยาวชน ตลอด
24 น.

จัดทำโดย: BBL, ฝ่ายจัดจำหน่ายเอกสารเผยแพร่ของรัฐบาล,
CH-3003 เบิร์น (Bern)
www.bundespublikationen.admin.ch,
verkauf.zivil@bbl.admin.ch
เลขหมายเอกสาร. 318.851.tha 3.2015 1000 860304993

© โครงการแห่งชาติ เพื่อสนับสนุนความสามารถในการใช้สื่อ
สันทนาการ, โครงการแห่งชาติกระทรวงการประกันสังคม
ฝ่ายเด็กและเยาวชน



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV

เยาวชน และสื่อสันทนาการ

เด็กและสื่อสันทนาการเป็นโครงการแห่ง
ชาติ เพื่อสนับสนุนความสามารถใน
การใช้สื่อสันทนาการ ที่มีจุดมุ่งหมายให้เด็กและ
เยาวชนมีความสามารถในการใช้สื่อสันท
นาการดิจิทัล โดยอย่างมีความรับผิดชอบ
มั่นใจ พ่อแม่ และครู และบุคลากรที่
เกี่ยวข้องของเสนอโครงการเพื่อสนับสนุน
และแนะนำในการปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
ที่ควรทราบ เพื่อเป็นเพื่อนไปพร้อมกับเติบโต
ให้รู้หลักการใช้

กระทรวงการประกันสังคม รับหน้าที่ดา
เนินการตามที่ได้รับมอบหมายจากวุฒิสภา
ร่วมมือกับสำนักงานเพื่อการสื่อสันทนา
การ บ. Swisscom AG และมูลนิธิ
Jacobs Foundation

หลักปฏิบัติที่สำคัญได้จัดทำโดยทีมงานฝ่ายวิชาการเพื่อประ
ยุกต์ใช้ ม.ซูริค (ZHAW), ภายใต้การดูแลของ ศ.ดร.ดาเนียล ซิส
(Daniel Süss)

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

zhaw

Angewandte
Psychologie